

Webコンテンツシリーズ

「わたしがもっと素敵になる、暮らしとお金のヒント」第15話 公開

**第15話 セルフメディケーション税制って知ってる？
健康と節税の両方に役立つ制度を紹介**

SBI生命保険株式会社（東京都港区、代表取締役社長：小野尚、以下「SBI生命」）は、SBI生命公式サイト内のコンテンツシリーズ「わたしがもっと素敵になる、暮らしとお金のヒント」

（<https://www.sbilife.co.jp/knowledge/hint/>）に、「第15話 セルフメディケーション税制って知ってる？ 健康と節税の両方に役立つ制度を紹介」を追加いたしましたので、お知らせいたします。

■ 第15話「セルフメディケーション税制って知ってる？ 健康と節税の両方に役立つ制度を紹介」



2017年にスタートした「セルフメディケーション税制」、薬局で対象の薬を買うと所得控除が受けられる、健康をサポートする制度ですが、医療費控除ほど知られてはいません。セルフメディケーション税制の仕組みを知れば、健康と節約に活かせます。

<https://www.sbilife.co.jp/knowledge/hint/index15.html>

（スマホでもご覧いただけます。）

■ Webコンテンツシリーズ「わたしがもっと素敵になる、暮らしとお金のヒント」

人生を豊かにするために役に立つ、暮らしとお金にまつわるヒントを集めたコンテンツシリーズです。テーマには日々の生活を楽しく彩る趣味やペット、住まいや健康などの話題を幅広く取り上げつつ、同時に必要なお金の情報やお金にまつわる役に立つヒントをご提示し、定期的に当社サイトに掲載してまいります。

● 過去のテーマ（一部抜粋）

- ・ 第10話 投資初心者こそ注目したい！ 期間限定で人気のNISAってどんなもの？
- ・ 第11話 読めばお金が貯まる体質に！？ 大人が読んでも役に立つ「お金と経済」を学べる児童書5選
- ・ 第12話 お金が貯まる体質に！？ 風水お財布と金運アップパワースポットを紹介
- ・ 第13話 iDeCoを始めるならアラフォーまでがいい理由
- ・ 第14話 転職する時は知っておきたい！ お金にまつわる手続き5選

制作協力：株式会社 ZUU

（月間400万人を超える読者数の金融メディア「ZUU online」を運営）

本件に関するお問い合わせ先

SBI生命保険株式会社 広報担当

TEL：03-6229-0830 mail：pr@sbilife.co.jp